

Workshop Rookvrije Start
Programma deelnemers

Onderdeel	Wat
Vorbereiding (in online leeromgeving)	
Vorbereidingsopdracht.	Kennismaken met doorverwijsmogelijkheden.
Workshop	
Introduceren en creëren van een veilige leeromgeving.	Introductie en kennismaking.
Het gesprek aangaan.	Proberen om het gesprek aan te gaan om gedrag te veranderen. Wat gaat al goed en wat willen we graag leren.
Wie heb ik voor me en wat is mijn rol.	Kennismaken met een rokende ouder. Wat is dan mijn rol en doel als zorgprofessional.
Wat werkt en wat werkt niet.	Omgaan met een rokende ouder. Waarom werkt het ene wel en het andere niet.
Het rookgedrag bespreken.	Stappen voor een stoppen-met-roken gesprek en voor het bespreken van rookvrij blijven. Hoe kan ik het rookgedrag bespreekbaar maken.
Pauze	
Tussenoefening.	Oefenen met stappen uit een stoppen-met-roken gesprek.
Praktijkoefening.	Oefenen van het bespreken van het rookgedrag met casuïstiek.
Afsluiting.	Toepassen van het stoppen-met-roken gesprek en het bespreken van rookvrij blijven in de praktijk. Wat gaan we straks doen.
Terugkoppeling (in online leeromgeving)	
Evaluatieformulier.	Evaluatie van de workshop.
Tips / voorbeelden.	Tips en voorbeelden voor een stoppen-met-roken gesprek en het bespreken van rookvrij blijven.
Eindopdracht.	Evalueren van gevoerde gesprekken over het rookgedrag.